

C.C.A.S de Montferrat Isère

Projet d'un lieu de partage



Constat

- Les espaces ruraux sont souvent définis en opposition à la ville. Certains citadins y voient un lieu plaisant où l'on va se détendre. Pourtant cette vision réductrice ne mentionne pas que la campagne est aussi un lieu d'enjeux multiples où les facteurs géographiques et démographiques peuvent engendrer un problème important: **l'isolement.**

Conséquences de l'isolement

- L'isolement social a des effets néfastes non seulement sur la santé mentale, mais aussi sur la santé physique. D'ailleurs, **les personnes vivant seules courent de 4 à 5 fois plus de risques de se faire hospitaliser**, selon le rapport du Conseil national des aînés.
- **La personne isolée vit dans un état d'hypervigilance permanent** qui crée des troubles du sommeil et augmente le risque de morbidité et de mortalité.

(Issu de <https://www.petitsfreres.ca/grands-amis/les-dangers-de-lisolement-sur-la-sante/#:~:text=Les%20effets%20n%C3%A9faste%20de%20l,d'Alzheimer%20%5B5%5D.>)

Action du C.C.A.S.

- Rompre ce schéma c'est générer du lien social, donc primordial pour le bien être des individus et sain pour la collectivité.
- Très sensibles à cette situation, nous souhaitons participer à l'amélioration de la vie à Montferrat en créant un lieu ouvert à tous qui permettra les rencontres et la création d'un lien social.

Lieu d'accueil

- Ce lieu sera basé sur un accueil simple, favorisant l'échange, le partage de connaissances et des savoir-faire d'hier et d'aujourd'hui, d'ici et d'ailleurs.
- Il contribuera au dynamisme du village en proposant des activités variées qui stimuleront et valoriseront la communauté.
- Ce lieu d'accueil sera accessible autant aux adolescents qu'aux familles.
- Ce lieu pourra accueillir ponctuellement des associations qui permettront à la population de découvrir des activités diverses.
- En complément nous souhaiterions mettre en avant la dimension environnementale par la découverte du village et la rencontre avec les producteurs locaux.

Un lieu convivial, ouvert à tous, un lieu intergénérationnel dont l'objectif sera de rompre l'isolement.

Questionnaires

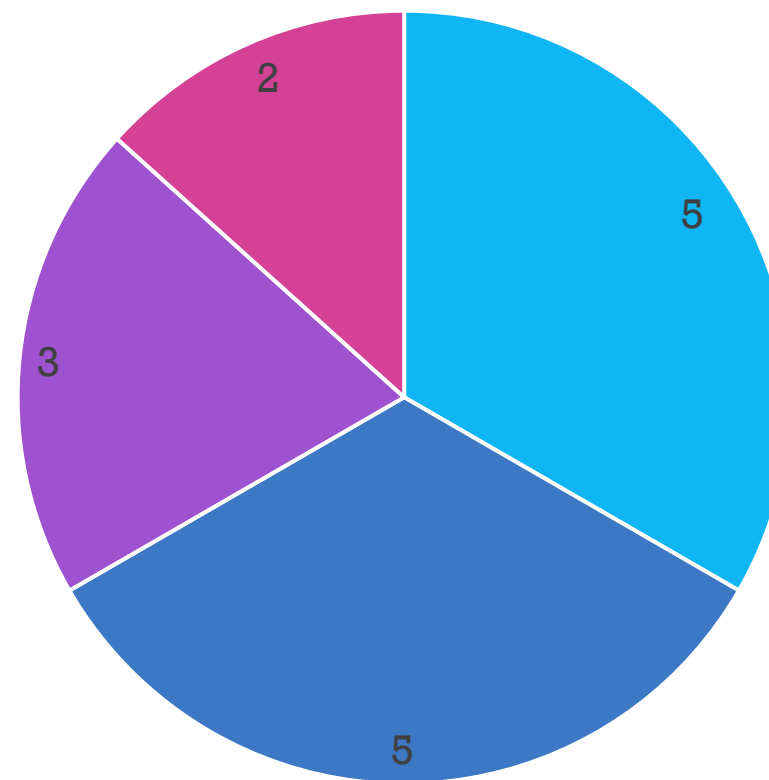
- Deux questionnaires ont été envoyés aux habitants de Montserrat afin de recueillir leurs envies.
- Un premier spécialement pour les adolescents, un second pour les familles.

Voici une présentation partielle des résultats sur la partie liée au projet.

Questionnaire ados

RETOURS

15 retours dont 5 nominatifs

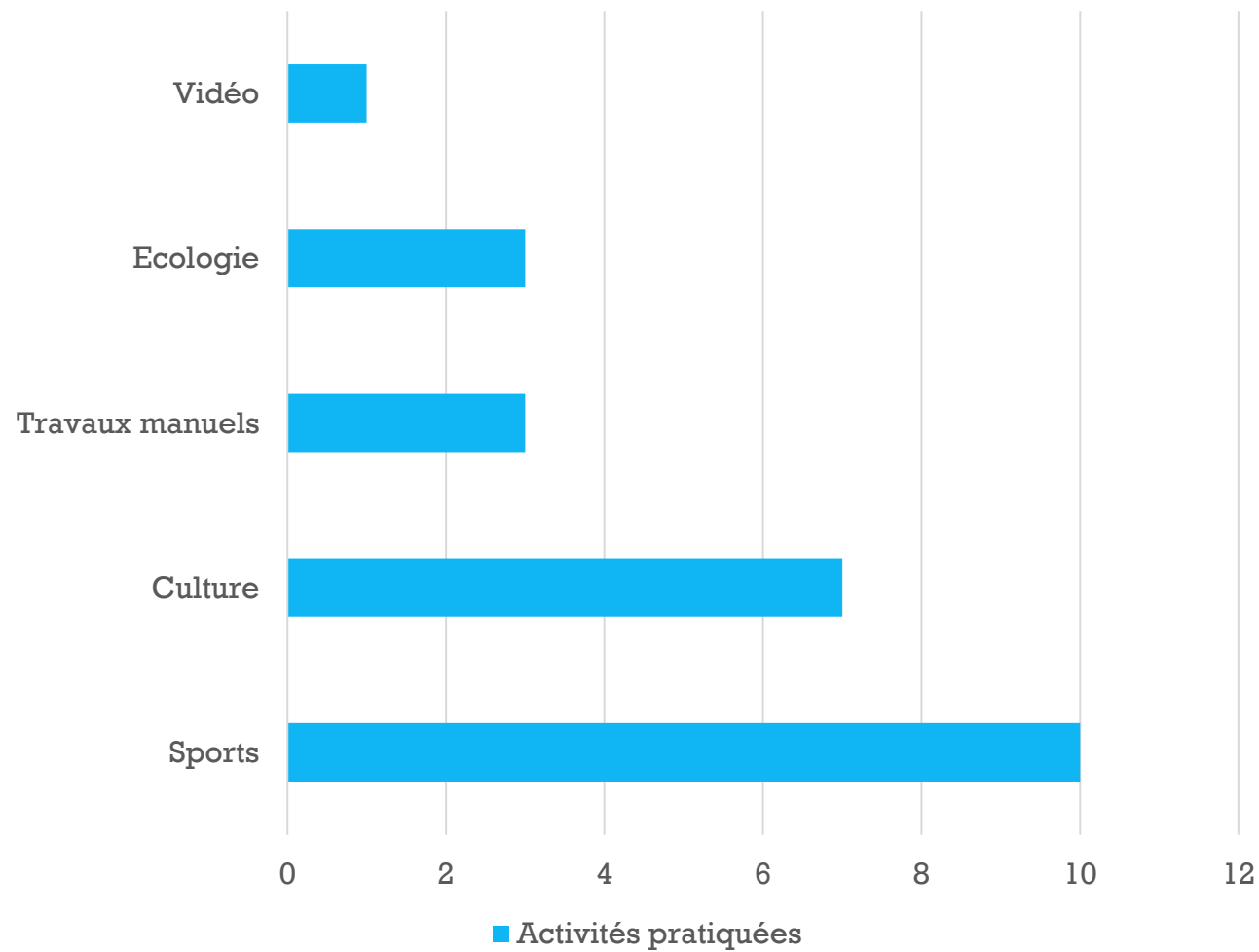


■ 11/12 ans ■ 13/14 ans ■ 15/16 ans ■ 17/18 ans

Questionnaire ados

Synthèse activités pratiquées

Activités pratiquées



Questionnaire ados

**Souhaits
activités
sportives**

- Handball
- Rollers
- Basket
- Football
- Escalade
- Vélo
- VTT, BMX
- Equitation
- Marche
- Judo
- Gym

Questionnaire ados

**Souhaits
activités
culturelles**

- **Danse**
- **Sorties culturelles (Festivals, musées...)**
- **Ecriture (Calligraphie, production d'écrits...)**
- **Musique, peinture, dessin**

Questionnaire ados

Quel
investissement
personnel?

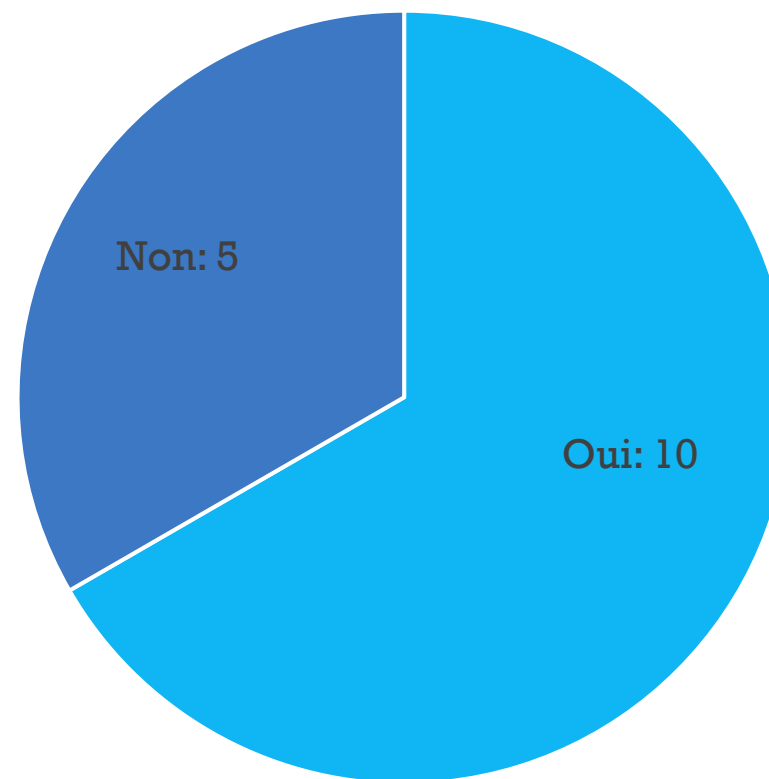
Propositions Recueillies

- Lecture aux personnes âgées et aux enfants
- Rénovation du patrimoine
- Création de chantiers jeunesse
- Créer et animer un cours de danse
- Créer un mur d'escalade, une tyrolienne, un trampoline ancré dans le sol, un toboggan pour adultes, un circuit BMX
- Jeux de société
- Rencontre et aide aux producteurs locaux
- Amélioration du circuit vélo

Questionnaire ados

Faut-il créer un lieu ados?

Faut-il créer un lieu ados?

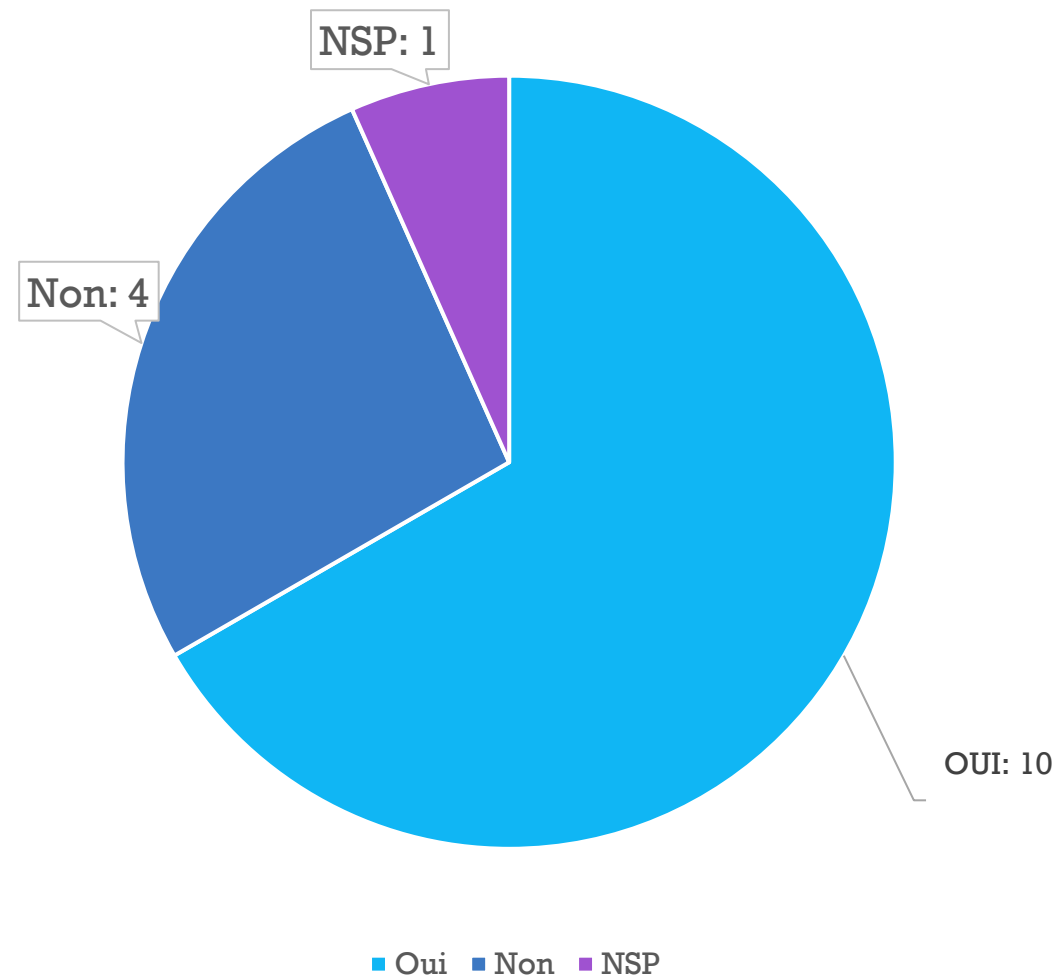


■ Oui ■ Non

Questionnaire ados

Participeriez-vous à ce lieu ados?

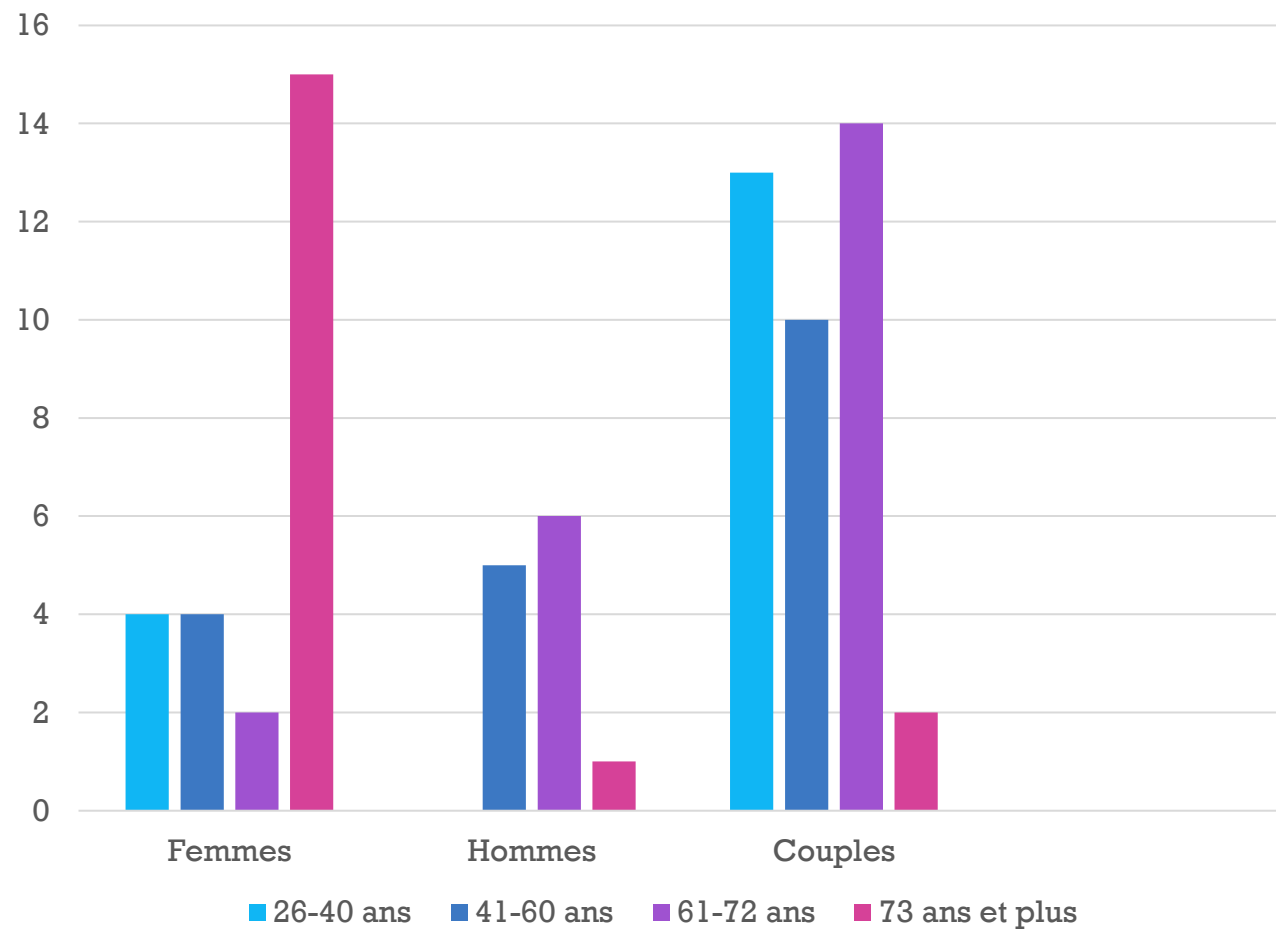
Participeriez-vous à ce lieu ados?



Questionnaire familles

Retours

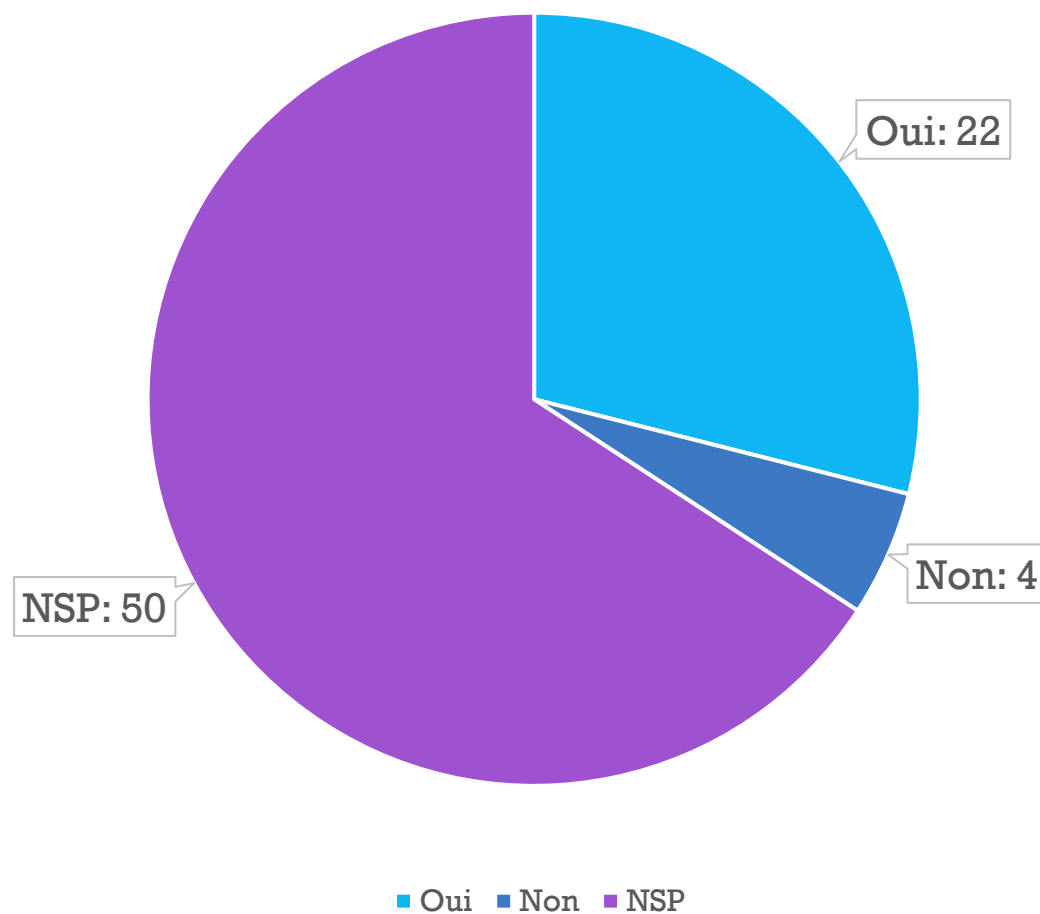
76 questionnaires dépeuillés dont 15 nominatifs



Questionnaire familles

Faut-il créer un espace ados?

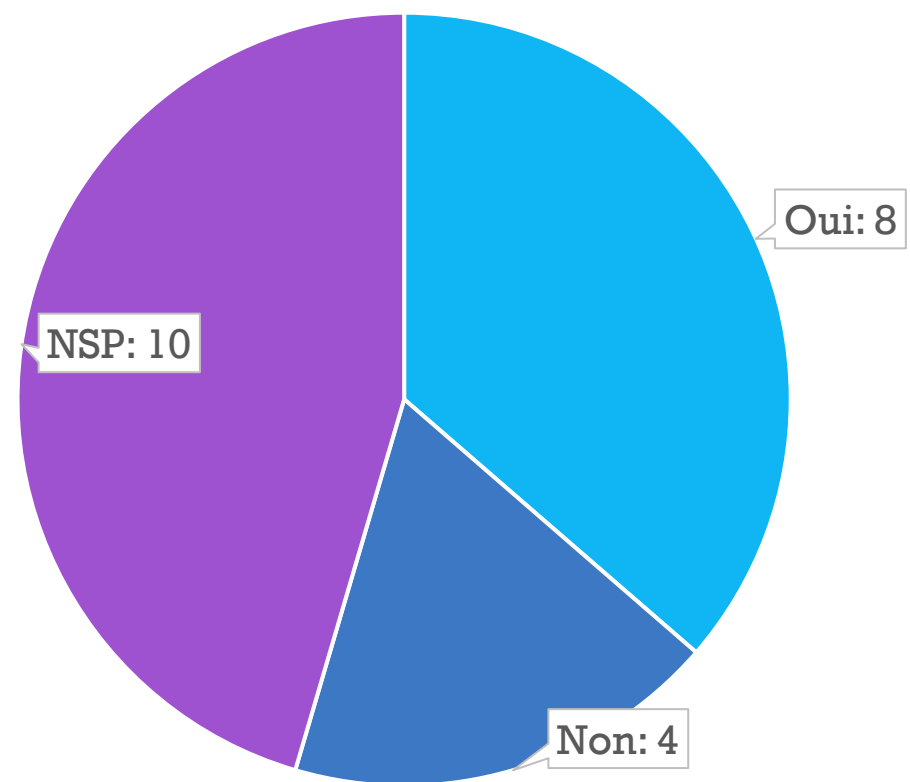
Faut-il créer un espace ados?



Questionnaire familles

Participeriez
vous à ce lieu
ados?

Participeriez vous à ce lieu ados?

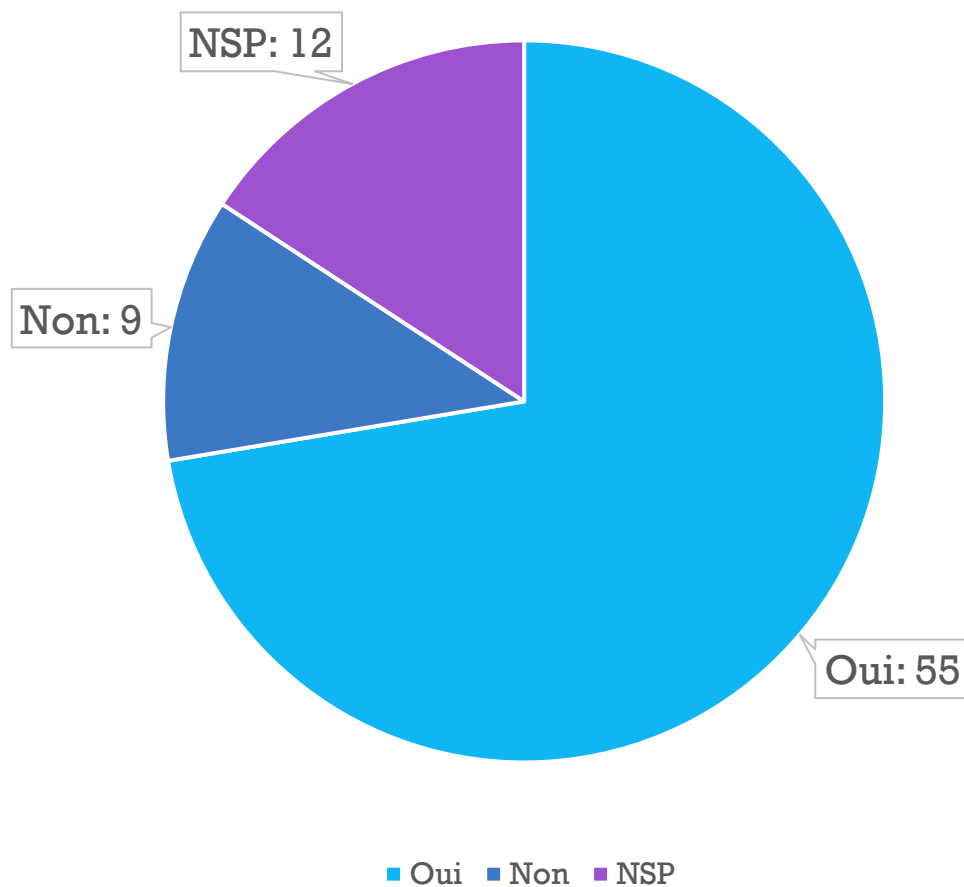


■ Oui ■ Non ■ NSP

Questionnaire familles

Création d'un
espace de
rencontre ouvert
à tous?

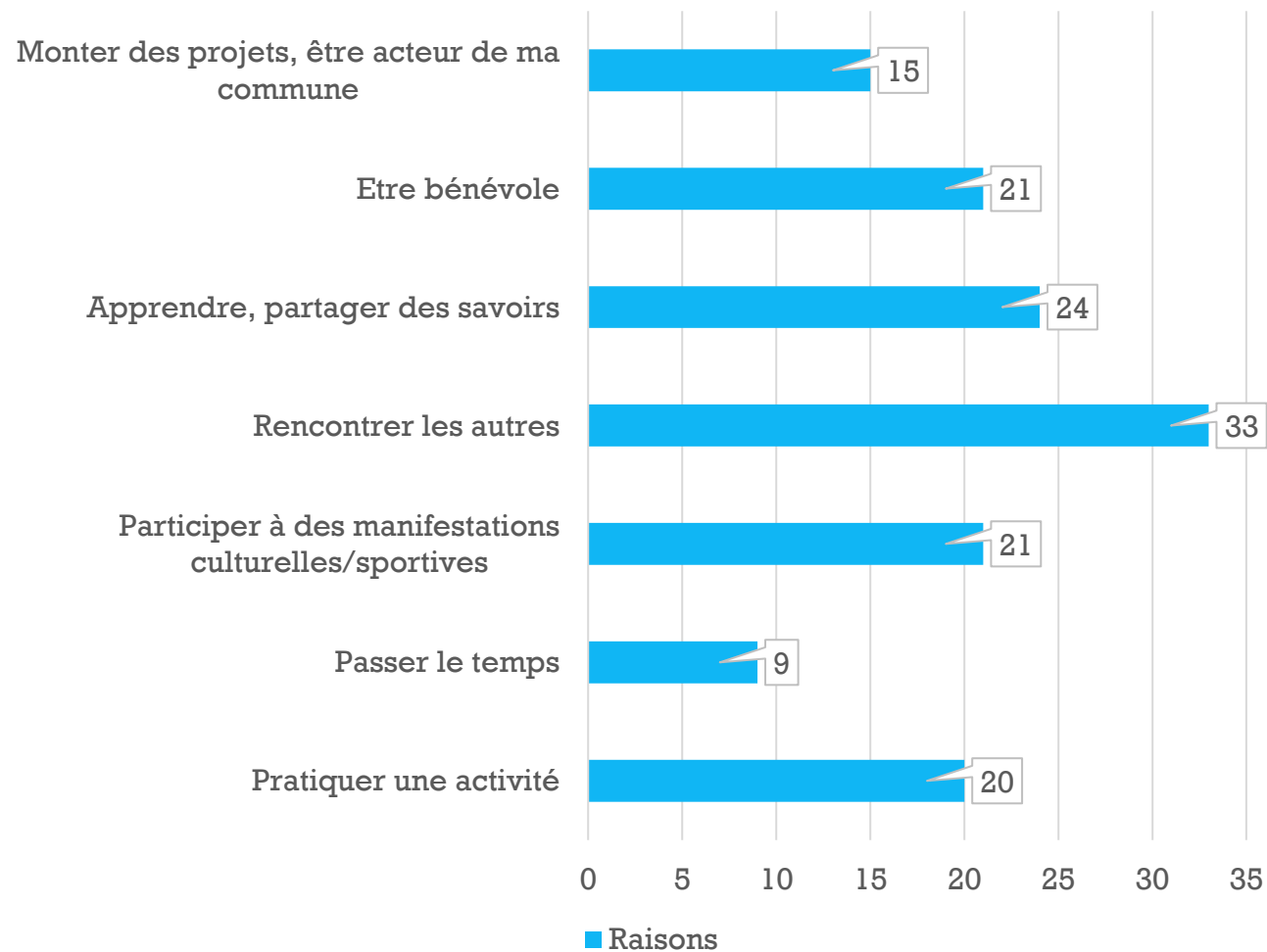
Création d'un espace de rencontre ouvert à
tous?



Questionnaire familles

Vos motivations ?

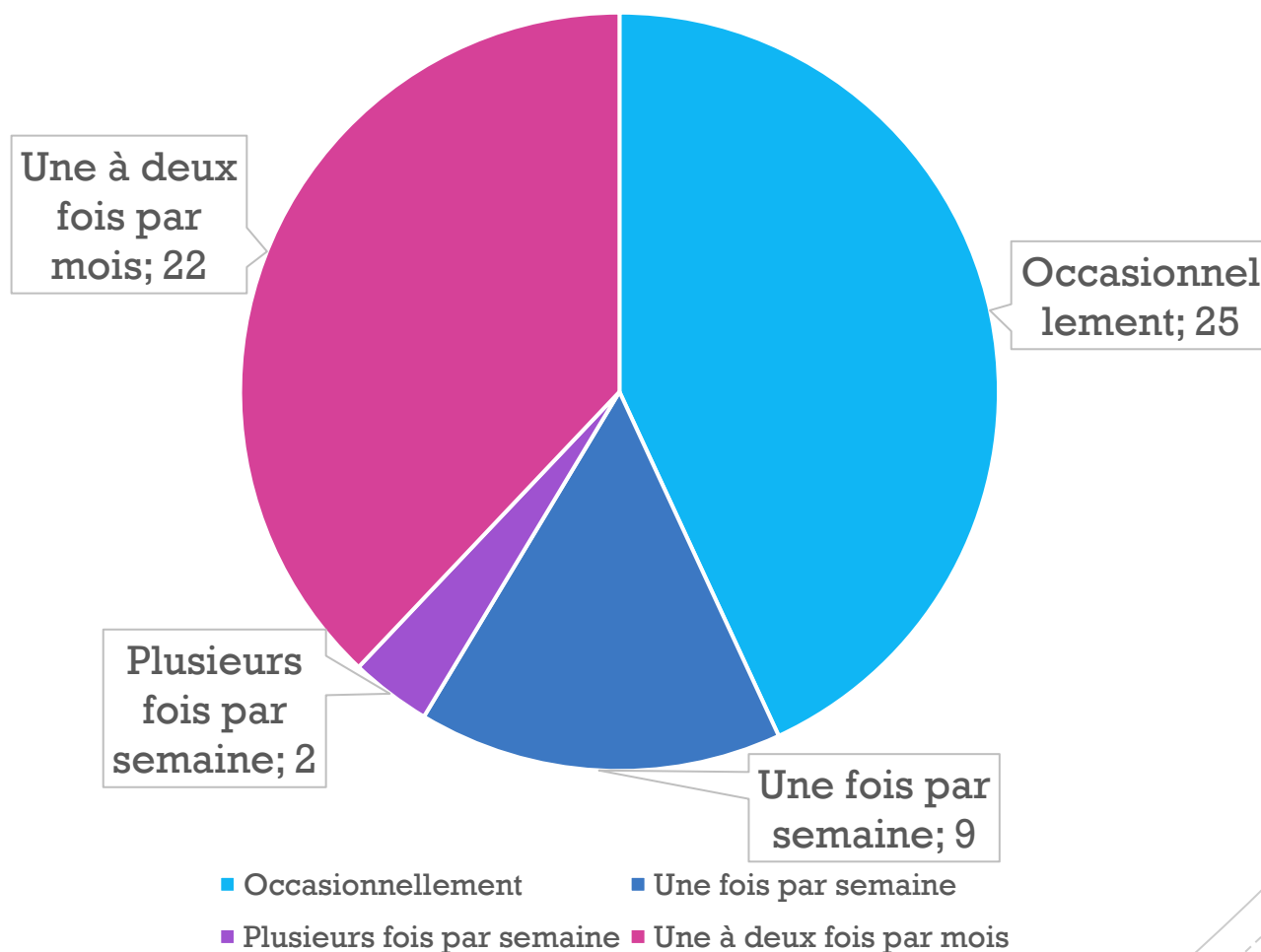
Raisons de votre participation ?



Questionnaire familles

Quelle serait
votre
fréquentation?

Quelle serait votre fréquentation?



Conclusion

- Au vu de ces éléments, la création d'un espace d'accueil intergénérationnel semble légitime pour la commune et il est attendu de ses habitants.
- Nous souhaitons mettre en place **cette passerelle** qui apportera dynamisme et convivialité, dans une ambiance stimulante pour les Montfrinauds.